

# Handhabungshinweise für Ihre Kontaktlinsenträger

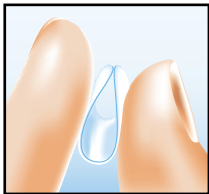
## VORBEREITUNG FÜR DAS AUF- UND ABSETZEN VON KONTAKTLINSEN.

Für das Aufsetzen frischer Linsen die Kontaktlinsen-Packungen bereitstellen – bei unterschiedlicher Dioptrienstärke die rechte und linke Packung markieren, um eine Verwechslung auszuschließen.

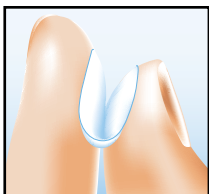
- Immer gründlich die Hände mit Seife waschen und mit einem fusselfreien Tuch abtrocknen, bevor die Kontaktlinsen aufgesetzt oder abgenommen werden.
- Nur Kontaktlinsen aus original versiegelten Behältern verwenden. Das Verfallsdatum beachten.
- Damit ein optimaler Komfort gewährleistet ist, gegebenenfalls die Kontaktlinsen vor dem Einsetzen mit Kochsalzlösung abspülen, niemals jedoch mit Leitungswasser. Die Kontaktlinsen-Innenfläche danach nicht mehr berühren.
- Die Blister-Packung vor dem Öffnen leicht schütteln. Dann den Foliendeckel abziehen und die Linse mit der Fingerkuppe aus der Packung tupfen. Oder die Kontaktlinse mit der Lösung auf die Handfläche gießen und die Flüssigkeit ablaufen lassen. Nur die Kontaktlinse bleibt auf der Handfläche zurück.

## AUFSETZEN VON KONTAKTLINSEN

Die Linse vor dem Aufsetzen prüfen und sich vergewissern, dass die Linse nicht umgestülpt ist.



😊 RICHTIG: Die Linsenränder wölben sich zueinander. Falls vorhanden, ist die Makierung von außen lesbar.



☹️ FALSCH: Die Linse legt sich an die Fingerspitzen an. Falls vorhanden, erscheint die Makierung spiegelverkehrt. In diesem Fall die Linse einfach umstülpen.



- Hände waschen und sorgfältig abtrocknen
- Kontaktlinse auf den rechten Zeigefinger legen
- Mit dem Mittelfinger der rechten Hand das Unterlid nach unten ziehen
- Oberlid mit Mittel- oder Zeigefinger der linken Hand nach oben ziehen



- Kontaktlinse auf das Auge setzen
- In verschiedene Richtungen blicken und dabei das Auge aufhalten
- Erst wenn Kontaktlinse sitzt, Lid langsam schließen

## ABNEHMEN DER KONTAKTLINSE



- Hände waschen und sorgfältig abtrocknen
- Blick geradeaus
- Unterlid mit dem rechten Mittelfinger leicht herunterziehen
- Oberlid mit Mittelfinger der linken Hand festhalten



- Mit dem rechten Zeigefinger Kontaktlinse nach unten, auf den weißen Teil des Auges, ziehen
- Dabei nach oben schauen



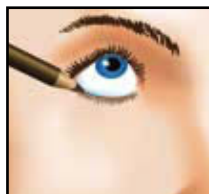
- Kontaktlinse mit Daumen und Zeigefinger vom Auge abfalten

## Kosmetik-Tipps

Kontaktlinsenträgerinnen brauchen auf Make-up nicht zu verzichten. Die Kontaktlinsen aufsetzen und dann mit dem Schminken beginnen – aber vorsichtig: Es darf keine Kosmetik in das Auge gelangen. Bei Kajal- und anderen Lidstrichstiften: Den Lidstrich nur unter der Wimpernlinie auftragen. An der Innenseite des Lids würde die Kosmetik winzige Poren verstopfen und die Kontaktlinsen verunreinigen.



😊 Richtig



😞 Falsch

Auch beim Abschminken ist etwas Vorsicht angebracht – besonders bei fetthaltigen Emulsionen. Es ist deshalb ratsam, zuerst die Linsen abzunehmen und fettfreie, wasserlösliche Make-up-Entferner zu benutzen. Die Kosmetik muss für Kontaktlinsenträger geeignet sein.

# Wichtige Hinweise

## WAS TUN, WENN ...

### **... der Kontaktlinsenträger kurz nach dem Aufsetzen auf einem oder auf beiden Augen verschwommen sieht, was tun?**

Es kann sein, dass die Kontaktlinsen verwechselt oder umgestülpt aufgesetzt wurden. Zuerst Hände waschen, Kontaktlinsen abnehmen, umstülpen oder austauschen, gegebenenfalls mit Kochsalzlösung abspülen, wieder aufsetzen.

### **... die Kontaktlinse drückt oder reibt, was tun?**

Es kann sich ein Fremdkörper zwischen Augenvorderfläche und Kontaktlinse befinden. Zuerst Hände waschen, Kontaktlinse sanft seitwärts und wieder zurück schieben. Bei stärkerem Reiben Kontaktlinse abnehmen, gründlich abspülen und desinfizieren, wieder aufsetzen.

### **... das Auge kurz nach dem Aufsetzen juckt, was tun?**

Eventuell sind trotz Händewaschen einige Verunreinigungen an die Linse gelangt. Hände nochmals gründlich waschen, Kontaktlinse abnehmen, gründlich abspülen und wieder aufsetzen.

Wenn die Kontaktlinse beschädigt ist, was tun? Die Kontaktlinse wegwerfen und durch eine neue Kontaktlinse ersetzen.

### **... die Kontaktlinse beschädigt ist?**

Die Kontaktlinse wegwerfen und durch eine neue Kontaktlinse ersetzen.

### **... die Augen trocken sind z. B. durch Klimaanlage oder nach längerem angestrengtem Schauen, was tun?**

Bewusst häufiger blinzeln und etwas Benetzungslösung auf das Auge tropfen.

### **... die Kontaktlinse verrutscht ist, was tun?**

Ein Verrutschen der Kontaktlinse ist kein Grund zur Beunruhigung: Es ist völlig ausgeschlossen, dass die Kontaktlinse etwa „hinter dem Auge verschwindet“. Zuerst die Hände waschen und abtrocknen. Mit geschlossenen Lidern das Auge abtasten und die Kontaktlinse ausfindig machen. In die entgegengesetzte Richtung schauen und die Kontaktlinse vorsichtig bei geschlossenem Lid in Richtung Pupille massieren.

**Wenn eine der Beschwerden bleibt, oder wenn ein Auge häufig oder ununterbrochen gerötet ist, Kontaktlinsen abnehmen und unverzüglich einen Kontaktlinsenanpasser aufsuchen!**