



Tipps & Tricks zur Anpassung von Silikon-Hydrogel-Kontaktlinsen

Autor: Prof. AffairsTeam

Gründe für die Umrüstung auf Silikon-Hydrogele

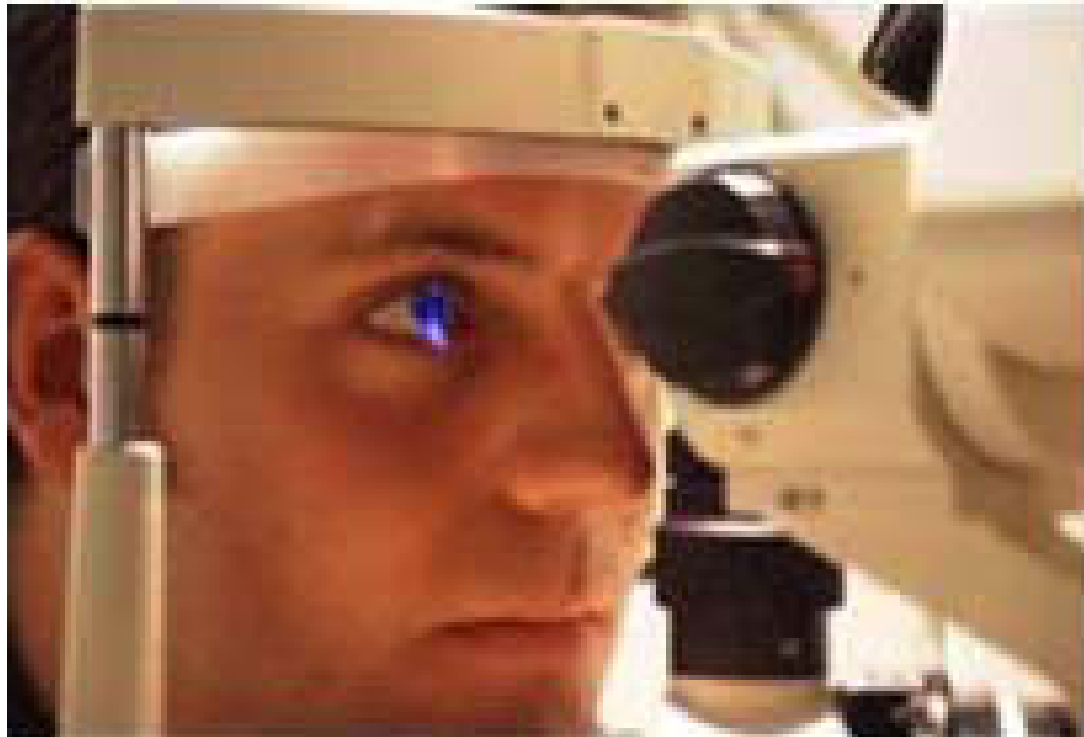
- Überproportionale Drop out-Rate in Deutschland**
- Probleme mit Kontaktlinsen werden in mehr als 50% aller Fälle nicht zwischen Optiker und Endverbraucher besprochen → schleichende Unzufriedenheit**
- Dialog und Upgrade auf neueste Produkte sichern langfristige Zufriedenheit und Loyalität
Tausch-Systeme repräsentieren ca. 2/3 des CL-Marktes
Aber noch ist jede zweite Monatslinse ein Hydrogel!*

Source:* GfK, Monatslinsen sphärisch, Jul 2009

** Drop Out Studie 2008

Umstellen von Hydrogel-Kontaktlinsen auf Silikon-Hydrogel-Kontaktlinsen:

Welche Besonderheiten können auftreten?



Möglicher Effekt Nr. 1

- Bei bestehenden Kontaktlinsenträgern wird die Linse spontan etwas mehr gespürt.

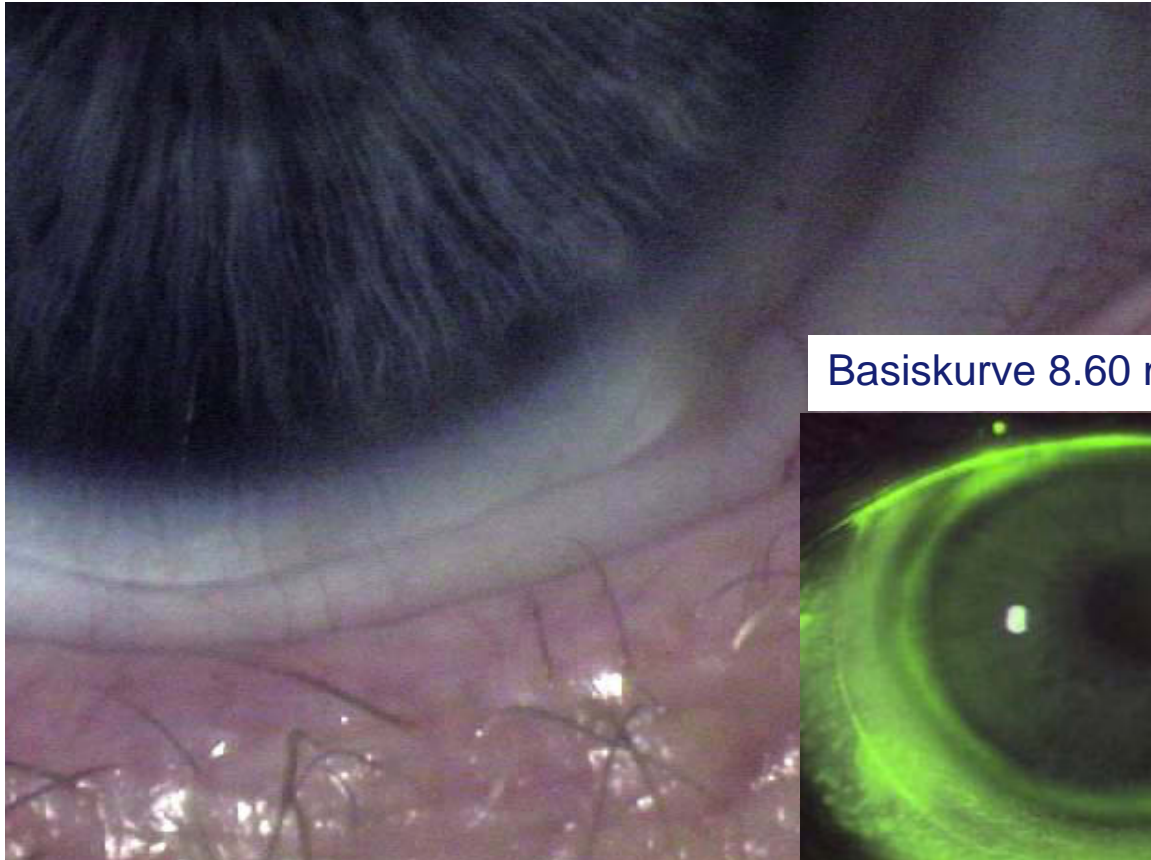
Warum?

- Höherer Modulus
- Lidschlag induzierte Bewegung

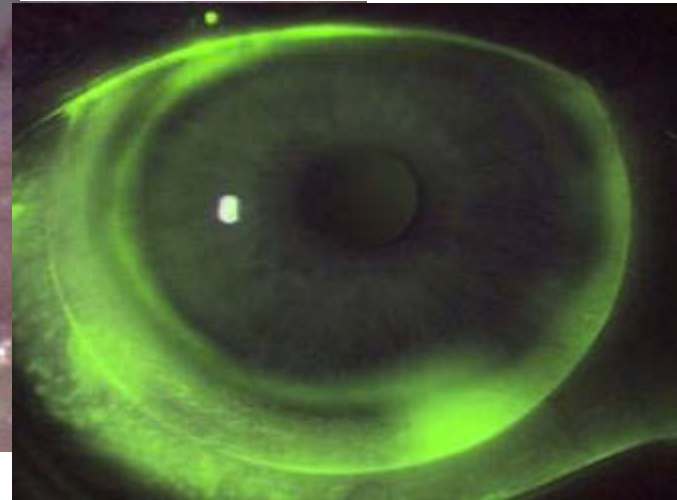
Tipps für die Praxis:

- Lassen Sie Ihren Kunden jetzt nicht alleine!
- Erklären Sie Ihrem Kunden, was ihn erwartet.
- Wichtig: Umstellungszeitraum einkalkulieren, ideal 1-2 Wochen
- Mut zu „steilen“ Basiskurven

„Flach-Anpassung“ bei BK 8.60 mm? → Wechsel auf BK 8.40 mm



Basiskurve 8.60 mm



Die Umstellung von AIR OPTIX® AQUA auf AIR OPTIX® NIGHT & DAY®

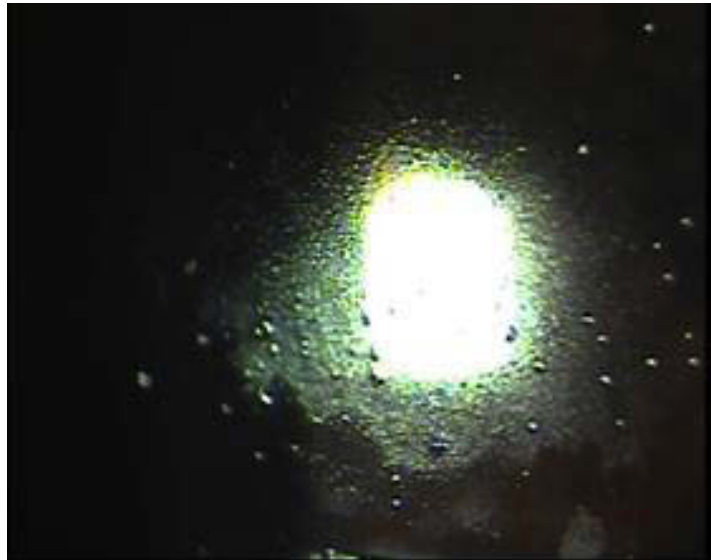


AIR OPTIX® AQUA
Basiskurve 8.60
Ø 14.2 mm

AIR OPTIX® NIGHT & DAY®
Basiskurve 8.40
Ø 13.8 mm

Möglicher Effekt Nr. 2

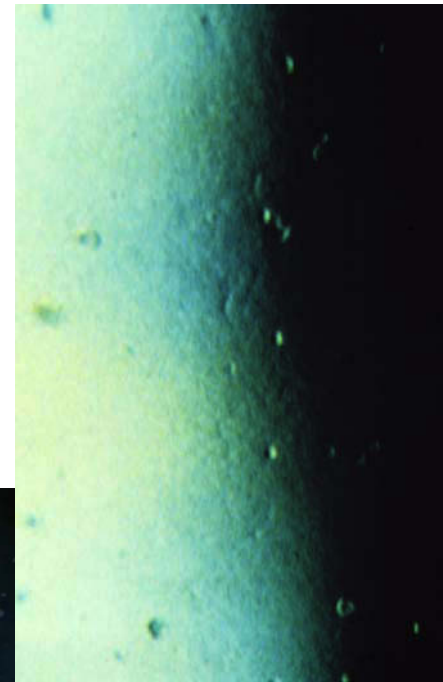
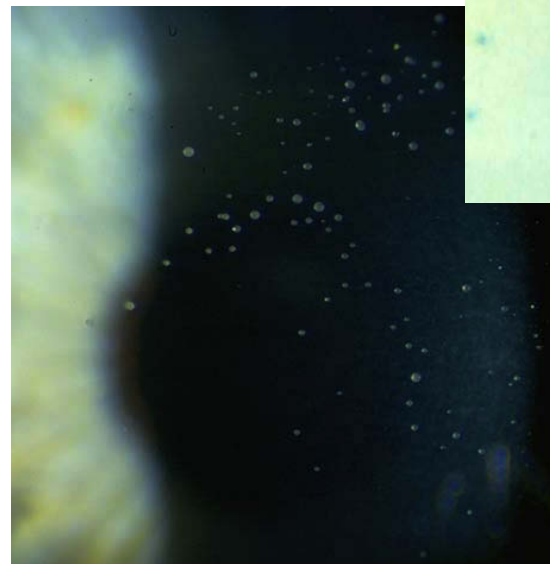
- Verstärkte Ablagerungen auf der Kontaktlinse?



Schmierfilmeffekte (durch Mikrozysten und Vakuolen) und vermehrte Partikel auf der Kontaktlinse, während der Umstellungsphase

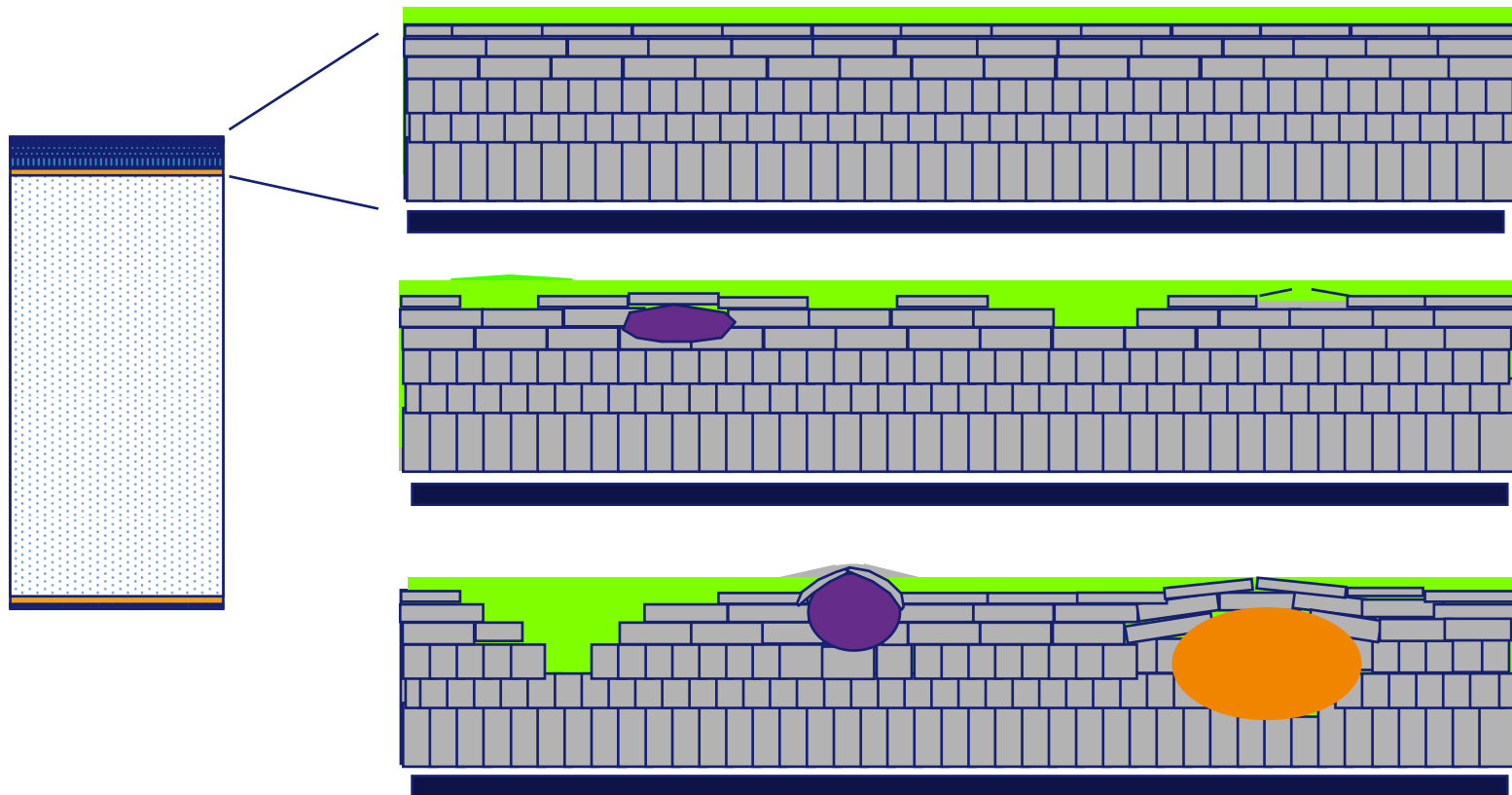
Ablagerungen unter der Kontaktlinse

- Schmierfilm
 - Durch Mikrozysten und Vakuolen
- Mucin Balls
 - Lose anhaftende Muzine



Anfärbungen und Zystenbildung bei Epithelveränderungen

(Schematische Darstellung von Mikrozysten und Vakuolen)



Tipps für die Praxis

- Microzysten
 - Instruktion für die Umstellungsphase
 - Auf manuelle Reinigung hinweisen (auch bei „No-Rub“ Option)
 - Tauschrhythmus während der Eintragphase erhöhen.
 - Evtl. Oberflächenreiniger auf Alkoholbasis anwenden.
- Mucin Balls
 - Können leicht abgespült werden
 - Ggf. steilere BK oder anderes Design wählen

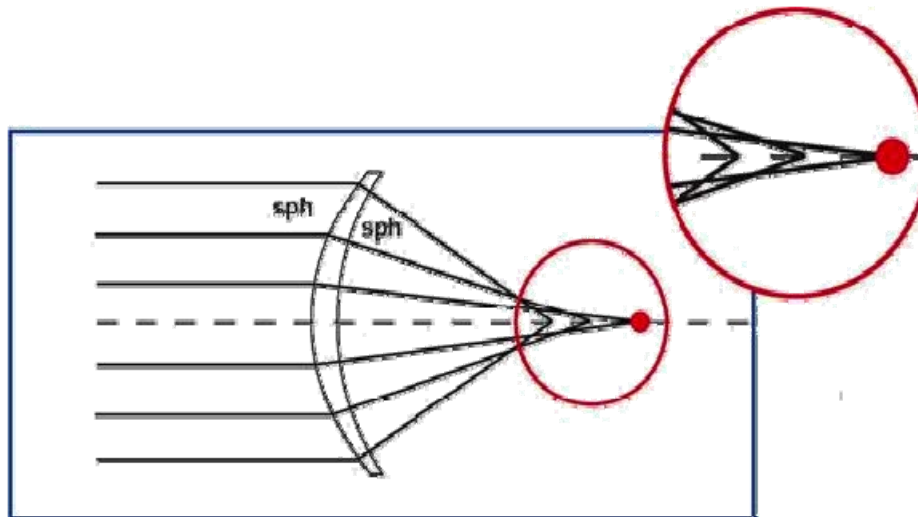
Möglicher Effekt Nr. 3

- Refraktionsänderung

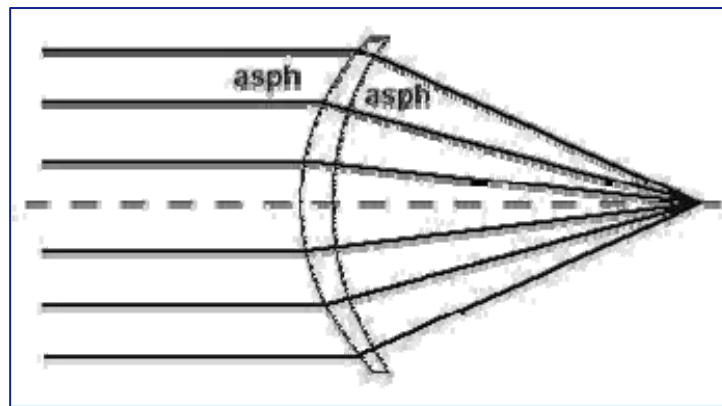
Warum?

- Asphärische Frontfläche
 - (aberrationskontrolliert)

Asphärisches Design der Vorderfläche



Linse ohne Aberrationskontrolle
Beispiel sph +5.00



Linse mit Aberrationskontrolle

Beispiel AIR OPTIX® NIGHT & DAY®
sph +5.00

Tipps für die Praxis

- Eventuell finden Sie etwas mehr „Minus“ oder „Plus“ in der Zusatzrefraktion
 - Der Effekt tritt nicht zwingend auf.
 - Vermutlich Abhängigkeit von Vorderkammertiefe, Pupillengröße ...?

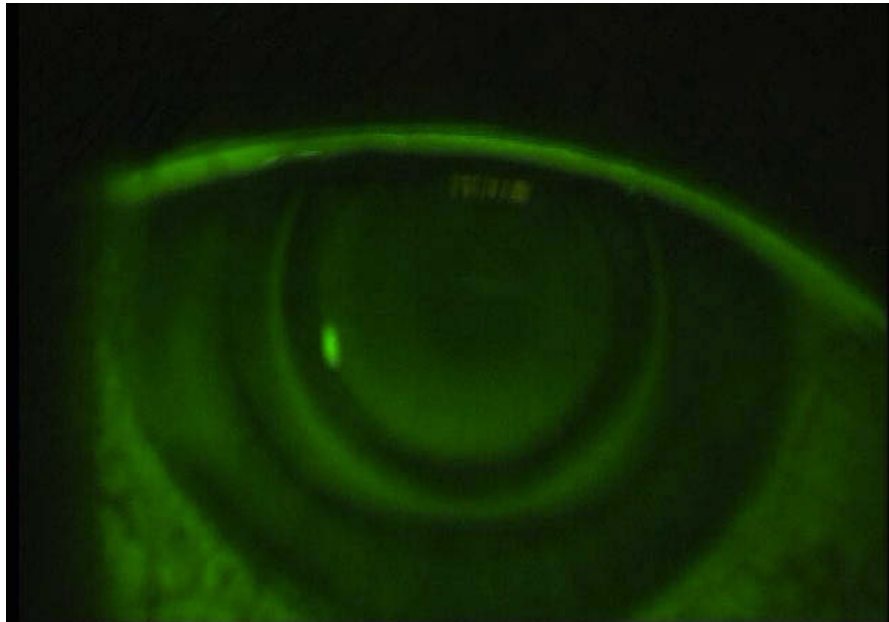
Möglicher Effekt Nr. 4

- Plötzlicher schlechter Visus

Warum?

- Handhabungsfehler

AIR OPTIX® INDIVIDUAL Fluokontrolle, nach Abnahme der Kontaktlinse (NK nach einer Woche)

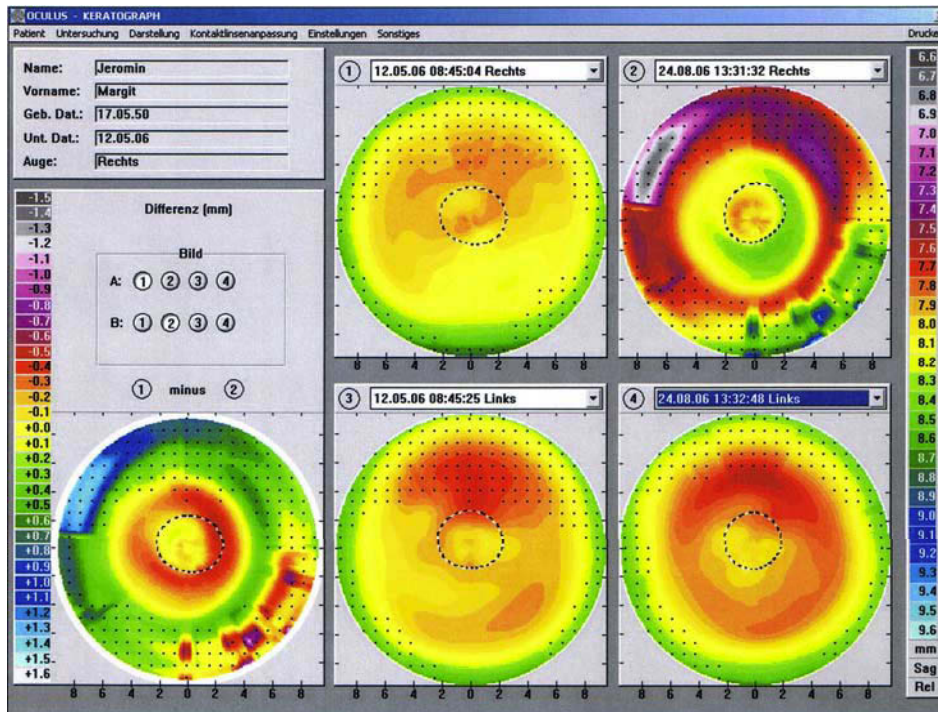


OD: -15,75 dpt

- unbeabsichtigter orthokeratologischen Effekt! verursacht nach 2 Tagen Tagestragen durch umgestülpte individuelle Silikon-Hydrogel-Kontaktlinse

Mit freundlicher Genehmigung: JENVIS Research Jena

AIR OPTIX® INDIVIDUAL Hornhauttopographie bei der ersten Nachkontrolle nach 1 Woche



- Corneal Maps
 - OD Baseline Visit
 - OD First Control
 - OS Baseline Visit
 - OS First Control
- Farbtabelle links unten zeigt die Differenz von Tafel 1 und Tafel 2

Mit freundlicher Genehmigung: JENVIS Research Jena

CV Umkehrmarkierung



Tipps für die Praxis

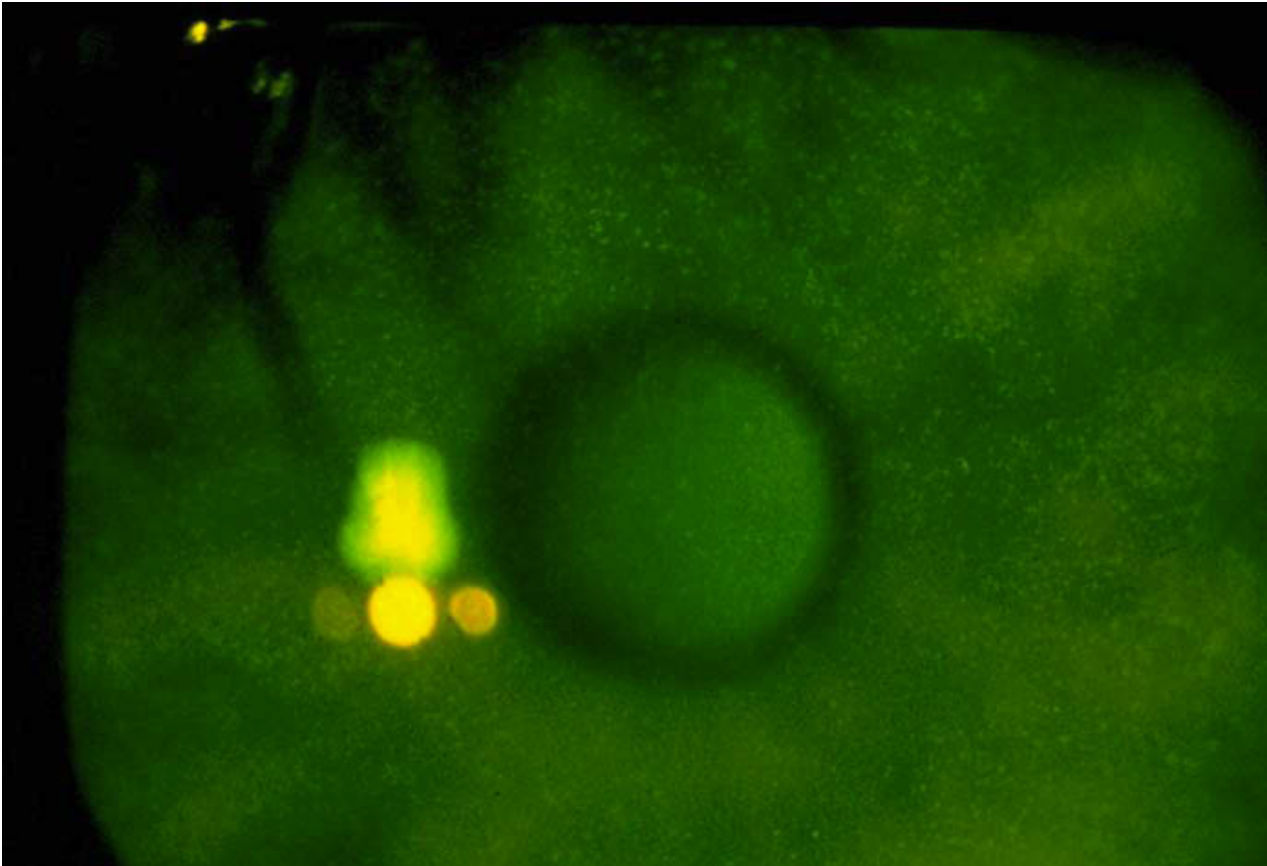
- Kontaktlinse richtig aufsetzen
- Handhabung nochmals demonstrieren lassen



Möglicher Effekt Nr. 5

- Pflegemittel wird nicht vertragen
 - eventuell Brennen, konjunktivale Rötung
 - nur geringe subjektive Symptome
 - Anfärbung?

Diffuse Stippung





Sind alle Silikon-Hydrogele mit jedem Weichlinsen-Pflege-System anwendbar ?

Die Kompatibilität von Kontaktlinsen-Pflegeprodukten mit Silikon-Hydrogelen

- Zahlreiche Studien ... besonders populär:
- 1. „Staininggrid“ Dr. Andrasko (www.staininggrid.com)
- 2. IER-Matrix Update, Carnt et. al
2008 Carnt, N., Willcox, M., Evans, V., et. al
Corneal Staining: The IER-Matrix-Study
Contact Lens Spectrum March 2008

Die Studie des Institute for Eye Research (IER) untersuchte korneale Stippen über einen Zeitraum von 3 Monaten. Die Kontaktlinsenträger trugen verschiedene Linsen-Pflegemittel-Kombinationen im Tages-Tragemodus.⁵

Linse/Pflegemittel	AOSEPT® Plus**	SOLOCARE AQUA™**	OPTI-Free® Express®**	OPTI-Free® RepleniSH®**
Desinfektions-Wirkstoff	H ₂ O ₂	PHMB	Polyquad und Aldox	Polyquad und Aldox
AIR OPTIX®	0,5 %	3,2 %	5,9 %	6,7 %
AIR OPTIX® NIGHT & DAY®	1,7 %	0,9 %	7,2 %	6,7 %
ACUVUE® ADVANCE™	0,0 %	0,9 %	0,0 %	0,0 % (2W)*
ACUVUE® OASYS™	0,9 % (2W)*	2,6 % (2W)*	6,2 %	7,1 % (2W)*
PureVision®	0,9 %	23,2 %	11,3 %	14,2 %

Die IER-Matrix-Studie: prozentualer Anteil von Trägern pro Monat, die Pflegemittel-induzierte Stippen aufwiesen.

Die IER-Studie zeigt:

AOSEPT® PLUS weist das niedrigste Niveau an Pflegemittel-induzierten kornealen Stippen auf. Wasserstoff-Peroxid verursacht weitaus weniger korneale Stippen bei Silikon-Hydrogelen als jede andere der getesteten All-in-One-Lösungen.⁵

Die ideale Kombination für Ihren Anpass-Erfolg: AOSEPT® PLUS und Silikon-Hydrogele.

Tipps für die Praxis

- Überprüfung des Pflegesystems und der Kompatibilität
- Unverträglichkeit, allergische Reaktion?
- Richtige Auswahl des Pflegemittels
- Umstieg auf konservierungsmittelfreie KL-Pflege

→ **Peroxide**

Weitere Informationen zu Silikon-Hydrogel-Kontaktlinsen

<http://www.siliconehydrogels.org/>



SILICONE
High-Dk Silicone Hydrogel Lenses
SILICONE HYDROGELS

[Editorials](#) | [Q&A](#) | [Research Library](#) | [In The Practice](#) | [Contact](#)

Chinese
12:31:07
Search for:

Home
This Month
Editorial
[Are Adverse Events On The Decline?](#)
> [more](#)

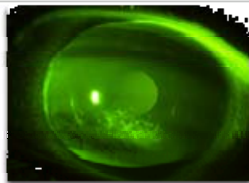
In The Practice
A Case in Point
> [more](#)

Meeting Synopsis
AAO 2006 conference synopsis - Part 2
> [more](#)

Posters
The Stability Of Dryness Symptoms With Silicone Hydrogel Contact Lenses Over 3 Years
> [more](#)

[Tell a friend](#)

Editorials
> [Latest Editorial](#) > [Previous Editorials](#)

Are Adverse Events On The Decline? 

The classification, incidence, and prevalence of adverse events associated with silicone hydrogel contact lens wear depends on how one defines an adverse event. What qualifies as an adverse event? By some Institutional Review Board definitions, an adverse event can range from any condition that disrupts routine daily living activities without major discomfort and interferences that do not persist, to death.
> [more](#)

Posters
> [Current Poster](#) > [Archive](#)

The Stability Of Dryness Symptoms With Silicone Hydrogel Contact Lenses Over 3 Years


To assess the stability of dryness symptoms among patients refit from



There was an increase in reported change in frequency of dryness during the day from 1 week to 3 years (p < 0.05).

[Tell a friend](#)

In The Practice
> [Current Article](#) > [Archive](#)

A Case in Point 

I won't bore you with another 'myopia reduction' or 'white eye' silicone hydrogel case as these are rather passé by now. I will however share a case where we do have that 'wow factor' we all seek... This concerns a lady whom I've seen for a number of years: A high myope, she was referred to me by a local ophthalmologist with a history of corneal injury from a mascara brush followed by epithelial debridement and stromal puncture.
> [more](#)

Meeting Synopsis
> [Current Article](#) > [Archive](#)

AAO 2006 conference synopsis - Part 2 

Zanna Kruoch (University of Missouri) and colleagues compared the differences in tear exchange beneath various silicone hydrogel





Ende